

Loppuraportti Hastings

Olin Mencap open door nimisessä työpaikassa (64 London Road), Hastingsissa 6 viikkoa, yöpyminen tapahtui host perheessä, joka oli hauska kokemus, kaikki asiat meni hyvin host perheen kanssa, ne ihmiset siellä oli niin mukavia, perheessä että muualla.

Sain ajatuksen lähteä ulkomaille harjoitteluun syksyn alussa, kun koulut olivat juuri alkaneet.

Yleensä ulkomaan harjoitteluja haetaan jo aiemmin keväällä, mutta minä hain syksyn alussa spontaanisti (olin kyllä tämän koulun alkaessa miettinyt tätä mutta en ollut sen kummemmin tehnyt asialle mitään) ja opettajani joka hoisi näitä harjoittelu asioita kanssani sanoi silloin kuin menin kysymään että ei ole/saa koko harjoittelun ajaksi paikkaa, ja vaihtoehdot olivat Hollanti ainoastaan siinä kohtaa. Mutta hyvällä tuurilla minulle vapautui paikka kun, joku oli perunnut paikkansa ja sain Hastingsista harjoittelu paikan, joka oli siis päivätoimintakeskus kehitysvammaisille aikuisille(20v ->), joka oli todella kiva paikka ja tykkäsin kovasti. Kun hain niin myöhään harjoittelupaikkaa informointi oli oikeastaan vain minun ja opettajan välillä, joten hän infosi minua hyvin ja sain kaiken tarvitsevani mukaan ja hyvät opastukset häneltä.

Sain tukea lähtöni opetajilta, ja kaverilta joka oli lähdössä sinne minun kanssa.

Minun alkuvalmistelut olivat aika nopeita, piti ensinäkin tehdä nopea päätös, että lähdän ulkomaille harjoitteluun. Tein kaikki alkuvalmistelut kotona, koska muut olivat tehneet ne "informointitilaisuudessa" aiemmin, jossa en tietenkään ollut, koska sekin oli ollut joskus aikaisemmin keväällä, jonka takia minulla ei ole mitään valittamista systeemeistä, mutta oli vähän hankalaa täyttää cv yms. yksin, mutta se oli tottakai minusta kiinni, koska olin hakenut niin myöhään sitä paikkaa, joten se oli ihan fine ja sain tehtyä kaiken ajallaan.

Kun menin ensimmäisenä päivänä töihin, minua vastassa oli henkilö, joka yleensä ottaa opiskelijat vastaan siellä joten hänen kanssaan ei ollut mitään probleemaa. Hoidettiin hänen kanssaan kaikki paperityöt ja se meni sujuvasti näin, vaikka hän ei ollut päivittäin mukana arjen toiminnoissa.

Aluksi työssäoppimispaikalla oli vähän epäselvyyksiä, kun minulla ei ollut ketään ohjaajaa niin en oikein tiennyt mitä piti tehdä, mutta sitten olin vain oma-aloitteinen ja pääsin hyvin mukaan työryhmään loppujen lopuksi ja perustoimintoihin arjen toimissa, mitä siellä tehtiin ja miten tehtiin.

Päivän kulku oli harjoittelupaikalla, että asiakkaat saapuivat paikalle itsenäisesti joko saattajan kanssa tai ilman (riippuen asiakkaan kunnosta).Päivänrunko: -> kahvit -> aktiviteetti -> lounas -> aktiviteetti -> kahvit -> kotiin. Siellä oli pysyvä runko viikoissa mutta aktiviteetit vaihtelivat päivittäin. Minun työpäiväni olivat Ma - Pe,

9-16. Näihin aktiviteetteihin kuului mm.

Mencap open door:ssa

Kulttuuri oli aluksi vähän outo, koska esimerkiksi illallinen oli 8. aikaa illasta ja Suomessa on tuttunut aina syömään siihen 4/5 aikaa lämpimän ruoan, joten siihen oli totuttautumista. Ja töissä aluksi ihmettelin että mikä on näiden lounas... siihen kuului mm. pieni sipsipussi, vaalea leipä, ehkä jokin keksi/patukka, mehua.

Aluksi oli vähän shokki, kun kuuli englantia brittiaksentilla niin siihen oli totuttelemista mutta siitä se alkoi sujumaan, kun alkoi ymmärtämään ensinäkin mitä ihmiset puhuu sinulle. Ja oli hyvä, kun pystyi käyttämään kehonkieltä ja eleitä, jos oli vaikeuksia kielen kanssa. Minun olisi itse pitänyt kerrata englantia vähän enemmän ennen lähtöä mutta se tuli niin äkkiseltään, että ei oikein kerennyt mutta suositeltavaa muille lähteville, jos on vain aikaa siihen.

Työpaikka vastasi hyvin tavoitteisiini, joten kaikki oli onnistunutta työskentelyssä, vaikkakin tottakai alussa oli totuttelemista, kun uusi kieli ja uusi työpaikka sekä uudet ihmiset. En ehkä oppinut ihan sitä mitä ajattelin tai olin suunnitellut mutta tuli uusia asioita kumminkin opittua siellä työskennellessä esim. siellä työpaikka kouluttaa sinut ja sinun ei tarvitse olla välttämättä hoitaja/hoito-alalla, että voit työskennellä moisessa paikassa.

Vapaa-aika meni hyvin työn ja salin merkeissä pääosin viikolla, mutta viikonloppusin käytiin kaupassa/kaupoilla ja eri nähtävyyksissä Hastingsissa ja myöskin Brightonissa päivä, yhtenä viikonloppuna. Oli viikonloppujakin, kun otettiin vaan lepiä kämpillä, joka oli myöskin jees.

Host perheemme ottivat meidät hyvin vastaan perheeseen ja teki meidän olosta hyvin tervetulleen ja mukavan, joten sen mukana päästiin tutustumaan kulttuuriin ja tapoihin. En tiedä oliko vain host perheessämme vai onko näin koko Englannissa/ Iso-britanniassa, mutta siellä valmistettiin ruokaa valmisruoasta, pelkästään salaattikin saattoi olla ostettuna suoraan kaupasta valmiina. Aikaisemmin on ajatellut, että Suomessa ei syödä kovin terveellisestä, mutta mielipide muuttui kyllä reissun aikana.

Opiskelu ulkomailla oli omalla kohalla hyvin opettavaista itsenäisyyden ja lisä rohkeuden saamisen kannalta ja suosittelen sitä kaikille, ketkä on vain kykeneviä siihen. Oon niin kiitollinen, että lähdin tuonne.

Otin paljon kuvia jakson aikana mutta jostain syystä en saa liitettyä niitä tähän.

Alina Kemppainen

Vantaan Ammattiopisto Varia

Lähihoitajaopiskelija, Mielen- ja päihde osaamisala